

A tutte le Società

OGGETTO : Campionato Regionale 2025 Ca/Ju-Se accorpate M/F sabato 24/05/25

LA GARA NON E' DISPENSATRICE DEI PUNTI PER L'ACQUISIZIONE DEI DAN

SEDE GARA : Palazzetto " Matassino " piazza Don Minzoni Figline/Incisa Valdarno (FI)

PROGRAMMA GARA PRIMO BLOCCO : **cinture chiare** - Ca (giallo/arancio) ,Ju/Se (giallo/verde) M/F
(solo tesserati Fijlkam)

PESO : Ca -Ju/Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 08.00 alle 08,45	Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90 Ju/Se M 55-60-66-73-81-90-100+100	M tutte le categorie
Le categorie 55 M e 44 F saranno riservate esclusivamente alla categoria Juniores	Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70 Ju/Se F 44-48-52-57-63-70- 78-+78	F tutte le categorie
Inizio gara ore 09.15		

LE OPERAZIONI DI PESO SI SVOLGERANNO PER TUTTE LE CATEGORIE CON PANTALONE DEL JUDO GI (M) E PANTALONE + MAGLIETTA (F) CON 500 g DI TOLLERANZA

La formula di gara prevede nelle categorie sopra a 5^a atleti doppio recupero, con 2 atleti al meglio dei 3 incontri , 3/4/5 atleti girone all' italiana ,

PROGRAMMA GARA SECONDO BLOCCO : **cinture scure** - Ca (verde/nera) ,Ju/Se (blu/nera) M/F
(solo tesserati Fijlkam)

PESO : Ju-Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 13.30 alle 14,15	Ju/Se M 55-60-66-73-81-90-100+100 Ju/Se F 44-48-52-57-63-70- 78-+78	M/F tutte le categorie
Le categorie 55 M e 44 F saranno riservate esclusivamente alla categoria Juniores		
Inizio gara a seguire		

PESO : Ca M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 15.00 alle 15,45 inizio gara a seguire	Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90 Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70	M/F tutte le categorie
---	--	------------------------

LE OPERAZIONI DI PESO SI SVOLGERANNO PER TUTTE LE CATEGORIE CON PANTALONE DEL JUDO GI (M) E PANTALONE + MAGLIETTA (F) CON 500 g DI TOLLERANZA

La formula di gara prevede nelle categorie sopra a 5ª atleti doppio recupero, con 2 atleti al meglio dei 3 incontri , 3/4/5 atleti girone all' italiana ,

ISCRIZIONE :

Le iscrizioni verranno effettuate attraverso il nuovo sistema " Gestionale Sportivo Fijlkam/Coninet – Iscrizione gara. L' iscrizione risulterà completata solo al momento del pagamento della quota.

Sarà possibile effettuare le iscrizioni dalle ore 12,00 del 28/04/2025 / alle ore 12,00 del 20/05/2025 (euro 20,00),

TECNICI:

l' iscrizione dei tecnici , come per gli atleti, deve essere effettuata attraverso il nuovo sistema " Gestionale Sportivo Fijlkam/Coninet .

Al termine di ogni categoria, sarà effettuata la premiazione degli atleti .

Al termine di ogni blocco, saranno premiate le prime cinque Società.

Gli atleti finalisti delle rispettive categorie della competizione CINTURE CHIARE, su loro richiesta , potranno partecipare alla rispettiva fase CINTURE SCURE dandone comunicazione al termine della propria categoria al Presidente di Giuria Coordinatore.

Il presente regolamento, in funzione del numero di partecipanti, potrà subire variazioni sui tempi gara , accorpamenti , numero aree di competizione .

E' FATTO DIVIETO ASSOLUTO SOSTARE O ACCEDERE ALL' AREA DEDICATA AGLI UDG , SE NON ESPRESSAMENTE AUTORIZZATI

Grosseto 24/04/2025



Presidente CRT sett. JUDO
Mazzi Aldo