

A tutte le Società

**OGGETTO : Campionato Regionale 2025 Ca/Ju-Se accorpate M/F sabato 24/05/25**

**LA GARA NON E' DISPENSATRICE DEI PUNTI PER L'ACQUISIZIONE DEI DAN**

**SEDE GARA : Palazzetto " Matassino " piazza Don Minzoni Figline/Incisa Valdarno (FI)**

PROGRAMMA GARA PRIMO BLOCCO : **cinture chiare** - Ca (giallo/arancio) ,Ju/Se ( giallo/verde ) M/F  
**( solo tesserati Fijlkam )**

PESO : Ca -Ju/Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 08.00 alle 08,45	Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90 Ju/Se M 55-60-66-73-81-90-100-+100	M tutte le categorie
Le categorie 55 M e 44 F saranno riservate esclusivamente alla categoria Juniores	Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70 Ju/Se F 44-48-52-57-63-70- 78-+78	F tutte le categorie
Inizio gara ore 09.15		

**LE OPERAZIONI DI PESO SI SVOLGERANNO PER TUTTE LE CATEGORIE CON PANTALONE DEL JUDO GI ( M ) E PANTALONE + MAGLIETTA ( F ) CON 500 g DI TOLLERANZA**

La formula di gara prevede nelle categorie sopra a 5ª atleti doppio recupero, con 2 atleti al meglio dei 3 incontri , 3/4/5 atleti girone all' italiana ,

PROGRAMMA GARA SECONDO BLOCCO : **cinture scure** - Ca (verde/nera) ,Ju/Se ( blu/nera ) M/F  
**( solo tesserati Fijlkam )**

PESO : Ju-Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 13.30 alle 14,15	Ju/Se M 55-60-66-73-81-90-100-+100 Ju/Se F 44-48-52-57-63-70- 78-+78	M/F tutte le categorie
Le categorie 55 M e 44 F saranno riservate esclusivamente alla categoria Juniores		
Inizio gara a seguire		

PESO : Ca M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 15.00 alle 15,45  inizio gara a seguire	Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90 Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70	M/F tutte le categorie
---	--	------------------------

**LE OPERAZIONI DI PESO SI SVOLGERANNO PER TUTTE LE CATEGORIE CON PANTALONE DEL JUDO GI ( M ) E PANTALONE + MAGLIETTA ( F ) CON 500 g DI TOLLERANZA**

La formula di gara prevede nelle categorie sopra a 5ª atleti doppio recupero, con 2 atleti al meglio dei 3 incontri , 3/4/5 atleti girone all' italiana ,

**ISCRIZIONE :**

Le iscrizioni verranno effettuate attraverso il nuovo sistema " Gestionale Sportivo Fijlkam/Coninet – Iscrizione gara. L' iscrizione risulterà completata solo al momento del pagamento della quota.

**Sarà possibile effettuare le iscrizioni dalle ore 12,00 del 28/04/2025 / alle ore 12,00 del 20/05/2025 ( euro 20,00 ),**

**TECNICI:**

l' iscrizione dei tecnici , come per gli atleti, deve essere effettuata attraverso il nuovo sistema " Gestionale Sportivo Fijlkam/Coninet .

Al termine di ogni categoria, sarà effettuata la premiazione degli atleti .

Al termine di ogni blocco, saranno premiate le prime cinque Società.

**Gli atleti finalisti delle rispettive categorie della competizione CINTURE CHIARE, su loro richiesta , potranno partecipare alla rispettiva fase CINTURE SCURE dandone comunicazione al termine della propria categoria al Presidente di Giuria Coordinatore.**

Il presente regolamento, in funzione del numero di partecipanti, potrà subire variazioni sui tempi gara , accorpamenti , numero aree di competizione .

**E' FATTO DIVIETO ASSOLUTO SOSTARE O ACCEDERE ALL' AREA DEDICATA AGLI UDG , SE NON ESPRESSAMENTE AUTORIZZATI**

**Grosseto 24/04/2025**



Presidente CRT sett. JUDO  
Mazzi Aldo